

# ПОЛЬЗА БЕРЕМЕННОСТИ

- общее омоложение организма
- улучшение менструального цикла, уменьшение боли при менструации
- снижение риска развития рака матки, яичников и груди
- укрепление костной системы
- развитие стрессоустойчивости, повышение настроения



# ПОЛЬЗА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



## Для мамы

Усиление эмоциональной связи с малышом

Снижение избыточного веса

Профилактика остеопороза, рака матки, яичников,  
груди

Снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний  
и диабета 2 типа

## Для ребенка

Психологический комфорт при контакте с матерью

Укрепление иммунитета, защита от инфекций

Правильное развитие пищеварительной и  
эндокринной системы, формирование правильного

прикуса

Профилактика пищевой аллергии

# РОДЫ

**Нормальные роды:** своевременные роды (37 0\7 – 41.7 недель) одним плодом, начавшиеся спонтанно, с низким риском акушерских осложнений к началу родов и прошедшие без осложнений, при которых ребенок родился самопроизвольно в головном предлежании.

**Кесарево сечение – показания:**

## 1. Плановое

- предлежание или патологии развития плаценты
- крупный плод (более 4500г)
- соматические заболевания, делающие роды невозможными или слишком опасными
- наличии препятствия со стороны родовых путей для рождения ребенка (узкий таз, миомы, деформация шейки матки) и т.д.

## 2. Экстренное и неотложное:

- тяжелые осложнения течения 3 триместра беременности и родов



